



Menschliches Potenzial
zum Fliegen bringen

Stille Retreat - Workshop -

Der perfekte Weg zur Klarheit
Ruhe – Stille – Klarheit – Entschlossenheit

Personal & Business Retreat

Beschreibung

In der Ruhe liegt die Kraft!

Das ist eine alte Weisheit. In der Stille entsteht Klarheit. Kraft und Klarheit sind kein Luxus, sondern eine Pflicht. Es ist die Grundlage aller Menschen, die etwas größeres vorhaben und Wert auf erstklassige Resultate legen. In einem Retreat entsteht die Stille in sich selbst und man erlangt selbstbestimmt zu eigener Kraft und Erkenntnis.

Das Stille-Retreat ist das älteste und natürlichste ‚Instrument‘, um zu innerer Kraft, Klarheit und Erkenntnis zu erlangen.

Einführung:

Was könnte besser für die eigene Entwicklung sein, als die notwendige [Kraft und Klarheit](#) für den eigenen Weg zu haben...?

Egal ob für private oder unternehmerische Ziele. Das Retreat ist das top Mittel, um Klarheit zu gewinnen. Klarheit bedeutet, eine ganzheitliche Perspektive einzunehmen und die großen Zusammenhänge zu erkennen. Es gibt keinen besseren Weg als die Stille und das Schweigen, um sich selbst, essenzielle Werte und die Verbundenheit zum Umfeld zu erkennen. Diese Erkenntnis gehört regelmäßig gepflegt, sollte vor jeder größeren Veränderung praktiziert werden und stellt die Meta-Ebene unseres Handelns und unseres Weges dar. [Die innere Stille verbindet uns mit der Quelle unserer inneren Kraft.](#)

Im Retreat kann es sich um den Wunsch nach Klarheit im Allgemeinen handeln, aber auch um Klarheit in Bezug auf ein spezielles Thema, wie etwa [Strategiefindung](#), [Entscheidungsfindung](#), [Orientierung](#), [Sinn](#), und vieles mehr. Das Thema bestimmen Sie individuell. Hierfür werden Sie am Anfang des Retreats mit viel Gefühl und passend zu dem Thema in den Prozess der Stille hineingeführt. Die Vorbereitung auf die Stille ist von hoher Bedeutung. In der Phase der Stille sind Sie mit sich selbst allein und erleben [die wertvollste Begegnung überhaupt: Die Begegnung mit sich selbst](#). Dabei wird die Stille zur Quelle ihrer eigenen Kraft und Erkenntnis. Auch in der Phase der Stille werden Sie gefühlvoll begleitet, jedoch ohne Ihren tiefen Prozess zu stören.

Das Entscheidende und Wertvolle am Retreat bzw. an der Stille ist, dass Sie diese Wertschöpfung allein vollbringen, ohne einer Vorgabe oder Lehre zu folgen. [Sie entfalten ihre natürliche Kraft](#). Das ist die Grundlage der Selbstverantwortung. Danken Sie niemandem außer sich selbst, für das, was Sie erreichen. Denn Sie sind Ihrer eigenen inneren Weisheit gefolgt und haben daraus Stärke und Erkenntnis gewonnen.

Ob individuell als Einzelperson oder im Team – Das Retreat ist eine perfekte Möglichkeit, um völlig neue Dimensionen der [Teambildung](#), [Orientierung](#) und [Transformation](#) zu erleben. Wir gestalten das Retreat speziell nach Ihren Bedürfnissen und lassen die Weisheit des Teams in der Stille wirken.

Personal & Business Retreat

Inhalte

Ziele:

1. Den Wert der Stille erleben
2. Die Klarheit der Gedanken herstellen
3. Die Emotionen von Individuen oder Gruppen stabilisieren und stärken
4. Achtsamkeit für den eigenen inneren Zustand
5. Entfaltung des eigenen Potentials durch Fokussierung auf das Wesentliche in uns Selbst

Anwendungsmöglichkeiten/Nutzen:

- Innere Ruhe herstellen (Stress Abbau, Resilienz, Spontaneität, usw. entstehen dabei automatisch)
- Erkenntnis: Wo sind Energiefresser und Ballast im eigenen Leben oder im Unternehmen?
- Strategieentwicklung für Organisationsentwicklung, Transformation, Change-Management, usw.
- Klarheit für die aktuelle Situation oder anstehende Herausforderungen
- Entwicklung der emotionalen Intelligenz

Zielgruppen:

- Prinzipiell Alle
- Projektteams, die Klarheit und Zusammenhalt gewinnen wollen
- Start-Up Teams, die sich auf ihre kommenden Herausforderungen einstimmen wollen
- Geschäftsführer und Vorstände, die vor großen Entscheidungen stehen
- Führungskräfte, die ihre innere Kraftquelle stärken wollen

Personal & Business Retreat

Organisatorisches

Retreat Dauer:

Dauer: ca. 4 bis 6 Tage (nach Abklärung der Absicht)
Termin: Nach Vereinbarung
Teilnehmerzahl: Maximal 4 Teilnehmer

Teilnahmegebühr:

Retreat Gebühr: entsprechend Angebot nach Absprache
Übernachtungen incl. Vollverpflegung: entsprechend Angebot nach Absprache

Veranstaltungsort:

HerzKulturHof, Allersbach 4, 84175 Allersbach



Weitere Informationen:

1. Digital Detox: In unserem Seminarhaus gibt es bewusst kein WLAN und keine Internetverbindung.
2. Bewusstheit und Tiefe: Das Retreat findet in der Stille und ohne Ablenkung statt. In dieser Zeit werden die Teilnehmer aufgefordert alle potenziellen Ablenkungsgegenstände (z.B. Bücher, Zeitschriften, Handy, Laptop, usw.) abzugeben.
3. Essen: Die vegetarische Vollverpflegung wird liebevoll, exklusiv und speziell für die Erfahrung der Stille zubereitet. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bedarf es vorheriger schriftlicher Mitteilung spätestens 14 Tage vor Beginn, da kurzfristiger leider keine Änderungen mehr vorgenommen werden können.
4. Kleidung: Wetterfeste (bitte Jahreszeit beachten) Outdoorbekleidung und Schuhe sind notwendig, da einige Übungen in der Natur stattfinden. Lockere Übungsbekleidung für Meditation und Übungen. Hausschuhe oder warme Socken.
5. Freiwilligkeit: Wir legen Wert darauf, dass die Teilnehmer freiwillig zu uns kommen und sich selbständig für das Seminar entschieden haben.

Personal & Business Retreat

Kontakt und weitere Beratung

Haben Sie Interesse an einem Retreat oder suchen nach weiteren Informationen?

Es ist uns eine Freude und auch unsere Aufgabe Sie umfangreich zu beraten. Ein Retreat ist ein großartiges Entwicklungsformat, aber es ist uns bewusst, dass das auch für Verunsicherung sorgt. Haben Sie keine Sorge! Ein Retreat ist etwas ganz Natürliches. Was könnte schöner sein, als sich selbst zu finden, mit sich selbst in Kontakt zu kommen und den eigenen Platz in der Welt anzunehmen? Wir freuen uns darauf Sie ab dem ersten Kontakt auf diesem Weg zu beraten und zu begleiten.

Wir bedanken uns für die vertrauensvolle Kontaktaufnahme unter folgenden Möglichkeiten:

Theiss Cooperations GmbH
Ahornstr. 22, 84169 Altfraunhofen

Mobile: +49 173 59 25 231

E-Mail: theiss@theiss-co.com

Web: www.theiss-co.com

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,

Marco Theiss