



Menschliches Potenzial
zum Fliegen bringen

Innere Haltung-Innere Führung - Coaching Workshop -

Hinführung zur bewussten inneren Haltung und
Selbst-Führung (Self-Leadership)

Coaching-Workshop für Führungskräfte

Beschreibung

Innere Haltung – Innere Führung

Intuition, Kreativität, Bewusstsein, Spontaneität usw. sind natürliche Grundeigenschaften eines jeden gesunden Menschen, die durch Anpassung und Konditionierung in der Gesellschaft abtrainiert werden. Menschen und Organisationen mangelt es an diesen Eigenschaften, wenn sie nur gemanagt und nicht geführt werden. Management ist für Output und Reproduktion zuständig und das ist auch in Ordnung, aber Management ohne (innere) Führung führt dazu, dass ziellos Energie verbraucht wird, ohne etwas Werthaltiges zu erschaffen. Langfristig führt das zu Burnout.

Unsere innere Haltung als Individuum aber auch als Gruppe, ist entscheidend für eine wertschöpfende und nachhaltige Handlungs- und Führungskompetenz. Selbstführung ist die Voraussetzung, um andere authentisch und erfolgreich zu führen.

Einführung:

Als Individuen oder auch als Gruppe setzen wir nicht immer alles um, was wir in der Theorie wissen. Ängste, Blockaden und Denkmuster verhindern, dass wir unser gesamtes, theoretisch verfügbares Wissen anwenden. Unsere „inneren Widerstände“ stehen uns im Wege, die individuelle oder auch kollektive Leistung abzurufen, die wir theoretisch abrufen könnten. Wir realisieren unser Potenzial nicht.

Um unserem Handeln mehr Kreativität, Stärke, Qualität, Authentizität, usw. zu verleihen, ist das [Auflösen dieser inneren Widerstände](#) von entscheidender Bedeutung. Der erste Schritt der Auflösung sind [die Beobachtung und die Erkenntnis der inneren Widerstände](#).

Reine Methodenkompetenz macht uns zu einem Instrument eines Systems. Führungskräfte zeichnen sich jedoch dafür aus, dass sie die Systeme gestalten, besonders in unsicheren Situationen. Als Führungskraft bedarf es Kreativität, Intuition und Integrität, um in einem unbekanntem Umfeld [Wege zu finden und Werte zu erschaffen](#). **Führung findet im Unbekannten statt und grenzt sich so vom Management ab.** Management ist wichtig und wird nicht grundsätzlich in Frage gestellt, doch ohne die Essenz der Führung - der inneren Führung - ist Management nur ein Werkzeug auf Grundlage vergangener Erfahrungen und für sich gesehen ungeeignet, dem Augenblick zu begegnen und diesen zu gestalten.

Nicht-lineares, freies und kreatives Denken sind entscheidend zur [Beherrschung der zunehmenden Komplexität und Geschwindigkeit](#), mit der die Entwicklungen in der heutigen Welt stattfinden. Diese Eigenschaften müssen Teil unserer inneren Haltung sein und können trainiert und gepflegt werden.

Bewusste, spontane Erfahrungen sowie Energie- und Meditationsarbeit dienen uns als Grundlage, um unsere persönliche innere Haltung zu beobachten, innere Widerstände zu erkennen und aufzulösen. Es entsteht eine Entwicklung von innen heraus, die jedem den Kontakt mit seinem natürlichen Potential eröffnet. Es findet innere Führung statt.

Grundlage für jede Führung ist, die Verantwortung für unsere innere Haltung zu übernehmen und diese kontinuierlich als Weg zu leben.

Dieser Workshop ist eine Hinführung zur bewussten inneren Haltung und Selbst-Führung (Self-Leadership), was Voraussetzung für die Bereitschaft zur Selbstverantwortung und Praxis des Erlernten darstellt. **Die innere Haltung ist Methoden und Techniken übergeordnet. Sie ist die Essenz der eigentlichen Führung und entspringt dem eigenen Wertemodell.**

Themenschwerpunkte:

Organisation als Kontext der Führung

- o Was definiert eine Organisation?
- o Welche Rolle spielt der Mensch in einer Organisation?
- o Rückkopplung zwischen Gruppe und Individuum
- o Organisationsdynamik und Grenzen der Führung

Differenzierung zwischen Führung und Management

- o Management als Grundlage struktureller Ordnung und Reproduktion
- o Verständnis für komplexe, nicht-lineare Systeme
- o Führung als tiefe Auseinandersetzung mit dem Augenblick

Der Mensch als Führungskraft

- o Zusammenhang zwischen der mentalen (Denk-)Struktur und den physischen und emotionalen Prozessen
- o Selbsterkenntnis und Selbst-Führung durch Auseinandersetzung mit den inneren Widerständen
- o Die Führungskraft als Gestalter

Prinzipien innerer Führung

- o Erlebbarkeit und Kultivierung der inneren Haltung
- o Zugang zur inneren Stille und innerem Gleichgewicht als Quelle von Orientierung und Stärke
- o Spirit – Das Wesen der Führung

Coaching-Workshop für Führungskräfte

Inhalte

Ziele:

1. Die Teilnehmer lernen ein tieferes Bewusstsein und die essenziellen Aspekte der inneren Führung kennen.
2. Die Teilnehmer erleben die Notwendigkeit intuitiver und emotionaler Kompetenz für innere Führung und den Umgang mit komplexen Situationen. Über das Modell der Inneren Haltung und der inneren Widerstände erlernen sie einen Weg, um ihre intuitive und emotionale Intelligenz zu erweitern, selbständig zu trainieren und auf ihr Team zu übertragen.
3. Der Zusammenhang zwischen den inneren Widerständen und der intrinsischen Motivation von Individuen und Teams wird verdeutlicht. Es wird geübt die eigene und die innere Haltung des Teams zu erspüren, ihr konstruktiv zu begegnen und damit die kollektive Leistung und kollektive Intelligenz zuzulassen.
4. Einfluss der inneren Haltung auf den Führungs- und Transformationsprozess
5. Führungskräfte lernen eine Atmosphäre zu gestalten, die kreative Wertschöpfung fördert.

Anwendungsmöglichkeiten/Nutzen:

- Innere Balance für kraftvolles und gesundes Handeln
- Entwicklung von Führungskompetenzen als Entwicklungsweg (Personal Mastery) und Verständnis für Organisationskultur
- Impulse für Organisationsentwicklung, Transformation und Change-Management
- Krisenfestigkeit und Umgang mit Krisensituationen
- Nutzung von Krisen als Chance zur Transformation und Stärke
- Verbesserung von Agilität, Kreativität, Resilienz von Individuen und Organisationen

Zielgruppen:

- Führungskräfte
- Projekt- und Teamverantwortliche
- Start-up Mitarbeiter, die an der Gestaltung ihrer Unternehmenskultur beteiligt sind

Coaching-Workshop für Führungskräfte

Organisatorisches

Kombination aus Training und Coaching, angepasst an die individuelle Situation eines jeden Teilnehmers.

Retreat Dauer:

Dauer: ca. 4 bis 6 Tage (nach Abklärung der Absicht)
Termin: Nach Vereinbarung
Teilnehmerzahl: Maximal 4 Teilnehmer
Individuell: Der Workshop ist auch als Einzelcoaching buchbar

Teilnahmegebühr:

Workshopgebühr:

Gruppe: 3.900,00 € / Person
Individuell: Wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot

Übernachtung incl. Vollverpflegung:

Pauschal 120,00 € / Tag / Person

Alle Preise je Teilnehmer und zzgl. gesetzlicher MwSt.

Veranstaltungsort:

HerzKulturHof, Allersbach 4, 84175 Allersbach



Weitere Informationen:

1. Digital Detox: In unserem Seminarhaus gibt es bewusst kein WLAN und keine Internetverbindung.
2. Bewusstheit und Tiefe: Das Retreat findet in der Stille und ohne Ablenkung statt. In dieser Zeit werden die Teilnehmer aufgefordert alle potenziellen Ablenkungsgegenstände (z.B. Bücher, Zeitschriften, Handy, Laptop, usw.) abzugeben.
3. Essen: Die vegetarische Vollverpflegung wird liebevoll, exklusiv und speziell für die Erfahrung der Stille zubereitet. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bedarf es

vorheriger schriftlicher Mitteilung spätestens 14 Tage vor Beginn, da kurzfristiger leider keine Änderungen mehr vorgenommen werden können.

4. Kleidung: Wetterfeste (bitte Jahreszeit beachten) Outdoorkleidung und Schuhe sind notwendig, da einige Übungen in der Natur stattfinden. Lockere Übungskleidung für Meditation und Übungen. Hausschuhe oder warme Socken.
5. Freiwilligkeit: Wir legen Wert darauf, dass die Teilnehmer freiwillig zu uns kommen und sich selbständig für das Seminar entschieden haben.

Coaching-Workshop für Führungskräfte

Kontakt und weitere Beratung

Haben Sie Interesse an einem Coaching oder Workshop oder suchen nach weiteren Informationen?

Wir freuen uns darauf Sie ab dem ersten Kontakt auf diesem Weg zu beraten und zu begleiten.

Wir bedanken uns für die vertrauensvolle Kontaktaufnahme unter folgenden Möglichkeiten:

Theiss Cooperations GmbH
Ahornstr. 22, 84169 Altfraunhofen

Mobile: +49 173 59 25 231

E-Mail: theiss@theiss-co.com

Web: www.theiss-co.com

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,

Marco Theiss